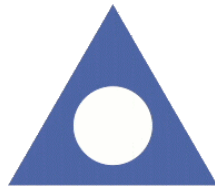


Febrero 2025



Boletín Digital Informativo de la
Oficina Intergrupala Hispana de Al-Anon
Del Sur de California



11627 E. Telegraph Rd, Santa Fe Springs, CA 90670

Email: oficinaintergrupala12@hotmail.com

Teléfono: 562-948-2190

Celular: 562-948-2050

WWW.OIHASC.org





Oficiales

Presidente	Josefa	asuntosafg@gmail.com
Vicepresidente	Leticia	VPOIHASC@outlook.com
Secretaria	Laura	secretariaOIHASC@outlook.com
Tesorera	Petra A.	tesoreriaOIHASC@outlook.com

Coordinadores

Literatura	Vacante	literaturaOIHASC@outlook.com
Boletín	Marce	boletinOIHASC@outlook.com
Web master	Kony	webmasterOIHASC@outlook.com
Voluntarios	Irma Q.	voluntariosOIHASC@outlook.com
Difusión Pública 1	Salma	difusionOIHASC@outlook.com
Difusión Pública 2	Lulu	institucionesOIHASC@outlook.com
Registros	Edith	registrosOIHASC@outlook.com
Hospitalidad	Paty	hospitalidadddOIHASC@outlkook.com
Historia	Cristina	cpablin1998@gmail.com

Si tienes preguntas o comentarios en general por favor escríbenos a:
oficinaintergrup12@hotmail.com o llama al Cell (562) 948-2050

¿Fue su grupo borrado del Directorio? ¿Le gustaría que se agregue de nuevo?

Por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrup al.

Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS.

Comunicado de nuestra presidente de la OIHASC



¡Hola, queridos compañeros!

Les saludo muy cordialmente con la certeza que se encuentran cada día mejor con la ayuda de Al-Anon/Alateen.

Les comunico que uno de los tópicos en la reunión interna de la zona (SCWS) fue el uso del correo electrónico del grupo vs. correo electrónico personal. El correo de grupo puede publicarse ya que sirve como método de contacto de la difusión pública y la comunicación de grupo. De acuerdo con la OSM, la dirección de un correo personal pertenece a un miembro de Al-Anon y nunca debe aparecer públicamente para proteger el anonimato del miembro.

Agradezco mucho la participación de los miembros que se han regalado el tiempo para asistir a los talleres de la OIHASC. Recuerden que estos talleres son para todos los miembros de Al-Anon/Alateen y no solo para el RSI o el RG. Vamos a seguir creciendo juntos en el compartimiento de nuestra experiencia, fortaleza y esperanza. Sigamos dando vida a la Quinta Tradición así como, también dar y recibir ese abrazo cálido por cada uno de nosotros. Gracias por compartir sus platillos favoritos para nuestra hospitalidad.

Recordatorio: informen a sus compañeros si desean que llevemos libros o folletos específicos a las reuniones de RSI oh a los talleres, manden sus pedidos a literaturaoihasc@outlook.com o también a asuntosafg@gmail.com

La OSM está necesitando de la experiencia de Alateen como de los MAPSA .

¿Cómo le está ayudando Alateen a afrontar los efectos de la bebida de su ser querido? ¿Qué lemas, Pasos o literatura de Alateen le ayudan a pasar el día? ¿En qué se diferencia su vida ahora de la que tenías antes de Alateen? Si usted es Padrino de Grupo, ¿cómo enriquece su recuperación el servicio en Alateen? *En Acción* necesita relatos de los miembros de Alateen y los Padrinos de Grupo.

Con amor al servicio

Josefa J.
Presidenta OIHASC
asuntosafg@gmail.com

Una Zona, un Distrito, un **Servicio de Información de Al-Anon (SIA)** y uno o más grupos de Al-Anon o Alateen pueden organizar un fin de semana, un día o una noche de talleres y reuniones, almuerzos o banquetes. Estas actividades se planean en respeto a los principios espirituales de las Doce Tradiciones para abordar varios temas de interés para los miembros o para propósitos de difusión pública. Los eventos de fin de semana muchas veces combinan talleres y reuniones con oradores.

Manual de Servicio pág. 90



¡Atención!



Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de los grupos sobre lo que sucede en nuestra hermandad Al-Anón y a mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupala Hispana. (OIHASC)

Este boletín es gratis para que lo compartas en tu GFA. Si tú eres la persona que recibe el boletín, por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal impresa, llena la siguiente forma y envíala con tu contribución monetaria. Nuestra Séptima Tradición declara que Al-Anón no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anón a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Orders a nombre de:

**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA DE AL-ANON
11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670**

Nombre del Grupo o del miembro _____

Ciudad _____

Correo electrónico _____

Teléfono (____) _____ Cantidad de Contribución _\$ _____

Contribución sugerida del boletín (en blanco y negro)

☐ Un año - \$ 24.00

Fecha _____

☐ Edición individual – \$ 2.50

Nombre _____

Dirección _____

Correo electrónico _____

Número de Teléfono _ () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupala Hispana Al-Anón

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Si por alguna razón no deseas recibir este boletín en el futuro por favor envíanos un correo a boletinOIHASC@outlook.com y solo escribe "remove" para nosotros tomar las precauciones necesarias.

Anuncios de tu Oficina Intergrupar



!Próxima reunión de la OIHASC / RSI's

Esther Snyder Community Center!:

Fecha: Sábado, 12 de abril, 2025

**Lugar: 4100 Baldwin Park Blvd.,
Baldwin Park, CA 91706**

Horario: 10:00 AM a 1:00 PM

Información: 949-584-2654

Reunión del Distrito 64

Fecha: Sábado, 8 de Marzo, 2025

Lugar: 4100 Baldwin Park Blvd.
Baldwin Park, CA 91706

Horario: 10:00 AM a 1:00 PM

Información: 562-618-9559

Reunión del Distrito 48:

Fecha: Sábado, 29 de marzo, 2025

Lugar: 8756 Artesia Blvd,
Lakewood, CA 90706

Horario: 11:00 AM a 1:00 PM

Información: 562-739-0037

Queridos compañeros de Al-Anon / Alateen,

En lo que va del año hemos presentado dos talleres dirigidos a los miembros de Al-Anon/Alateen de nuestra área. El ultimo de estos fue un estudio de los pasos 4, 5, 6, y 7 el cual fue bastante intenso debido a la gran participación de los miembros. Este taller se llevo a cabo en el **La Fe que Obra, AFG** de los Angeles, CA. Contamos con aproximadamente 50 miembros.

Nuestro siguiente taller será en el **Solo por la Gracia de Dios, AFG** de la ciudad de Pomona. Si queremos acrecentar lo relacionado al Anonimato en Al-Anon los invito a que visiten este grupo y juntos aprenderemos.

Estamos también trabajando en el Mega taller de cuarto paso (habrá cupo limitado), esperamos tener la fecha definida para finales de Abril. También estamos esperando respuesta del centro comunitario de Santa Fe Springs para poder llevar a cabo tanto el aniversario de la OIHASC como del foro de Al-Anon/Alateen

Como saben... no existe cuota para asistir, pero los invitamos a ser tan generosos como puedan con sus contribuciones para continuar teniendo estas actividades respetando nuestras 12 Tradiciones en especial la Séptima Tradición.

**Leticia S.
VP OIHASC**

Si necesitan ayuda registrando una nueva reunión, un nuevo RG, RSI o cualquier cambio en su grupo por favor contacten a Edith, registrosOIHASC@outlook.com / 714-742-0449

Breves Reportes



Reporte de Voluntarios Febrero



Llamadas misceláneas...= **24**
 Mensajes de Voz = **13**
 Llamadas al celular: **74**
 Llamadas a la Oficina: **33**

Llamadas por primera vez = **6**
 Llamadas a otros grupos de 12 Pasos.= **12**
 Llamadas de Profesionales...= **2**
 Total de Llamadas recibidas: **164**

¡¡La Participación es la Clave de la Harmonía!!
Los miembros voluntarios en la OIHASC

Fecha	Día	Josefa	Leticia	Marce	Petra	Irma	Maricruz	Guadalupe
02/01/25	Miercoles	7.0	7.0					
02/03/25	Viernes				5.0			
02/04/25	Sabado					5.0		5.0
02/08/25	Miercoles	7.0	7.0	8.0				
02/10/25	Viernes				5.0		5.0	
02/11/25	Sabado					5.0		5.0
02/18/25	Sabado				4.5	5.5		5.0
02/19/25	Domingo	7.0	7.0	8.0				
02/24/25	Viernes				2.0		4.5	
02/25/25	Sabado					5.0		
Total, horas		21.0	21.0	16.0	16.5	20.5	9.5	15.0

Total de horas prestadas por los voluntarios: 120

Servicio — *Los Conceptos muestran cómo puede hacerse la labor del Duodécimo Paso a gran escala; cómo los miembros de la Oficina de Servicio Mundial pueden relacionarse entre sí y con los grupos para divulgar el mensaje de Al-Anon por todo el mundo; y cómo la Conferencia de Delegados de todas partes de los Estados Unidos y Canadá puede verificar estos Servicios Mundiales para que siempre permanezcan conforme a las Doce Tradiciones. La Conferencia de 1984 acordó por votación que se le diera a los Doce Conceptos el mismo carácter que a los Doce Pasos y las Doce Tradiciones.*

Servicios de Información Al-Anon (OIHASC)



Los Servicios de Información de Al-Anon, también conocidos como Intergrupales, son centros de servicio local establecidos por uno o más Distritos o por grupos localizados suficientemente cerca geográficamente o conectados por el idioma entre sí para facilitar el acceso y la comunicación.

No es necesario respetar los límites geográficos, a no ser que surja un conflicto entre un Servicio de Información con otro cercano, en cuyo caso será establecida una división geográfica de mutuo acuerdo.

La OIHASC desempeña principalmente las siguientes funciones:

- Se mantiene publicado en el directorio telefónico local de manera que quienes buscan información acerca de Al-Anon y Alateen la puedan encontrar fácilmente.
- Mantiene un apartado postal o una dirección de oficina para figurar en la lista de la Oficina de Servicio Mundial.
- Recibe consultas por correo postal, correo electrónico y teléfono, y las remite al grupo correspondiente para que les den respuesta o seguimiento.
- En cooperación con el Coordinador de Registros de Grupo de la Zona, puede actualizar, publicar y distribuir listas de reuniones de grupo en su área local.
- Prepara y dirige reuniones y talleres en la que los grupos crean unidad a través de la experiencia compartida.
- Sirve como medio de acceso para la labor de difusión pública local, la cual se encauza por medio de los Distritos cuando es posible.
- Mantiene un surtido de Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC) operando como Centro de Distribución de Publicaciones (CDP) para vender LAC. *
- Tiene un sitio web que se enlaza con el sitio web de la Zona.
- Celebra reuniones periódicamente con la asistencia de todos los Representantes de Servicio de Información donde se hacen los informes de las actividades, que incluyen una actualización sobre finanzas, y se discuten asuntos concernientes a los grupos.
- Publica y distribuye su propio boletín de actividades de Al-Anon y Alateen locales para los grupos que lo sostienen.

La información de contacto de los SIA se publica en directorios locales, listas de reuniones y sitios web. En respeto a la Undécima Tradición, los SIA no utilizan números de teléfono ni direcciones postales personales de ningún miembro de Al-Anon. De esta forma, los posibles miembros pueden remitirse sin necesidad de revelar el nombre, ni dirección, ni número de teléfono de ningún miembro de Al-Anon ni de Alateen y se mantiene el anonimato personal.

Cualquier grupo local de Al-Anon o Alateen puede formar parte del Servicio de Información, pero esto es absolutamente voluntario. La OIHASC se mantiene de las contribuciones de los grupos existentes dentro de sus límites determinados, a los cuales presta sus servicios. No solicita ni acepta ayuda de fuera de dicha área. Las contribuciones son voluntarias y no son un requisito para ser miembro.

Hablemos de Literatura



Ha habido muchas preguntas acerca de cómo la Oficina Intergrupala hispana puede apoyar en múltiples eventos para poner a disposición de los miembros la LAC que necesiten y hoy tomaremos el tiempo para explicarlo.

Primero que nada, hay que aclarar que **TODOS** los servicios dentro de la oficina son llevados a cabo por voluntarios. Nadie es un profesional dentro del servicio, todos estamos creciendo a partir del tercer legado que son los Conceptos de Servicio, así como de nuestras Tradiciones las cuales contienen la base espiritual de nuestro amado programa.

Cuando un miembro de Al-Anon o un GFA solicita literatura se puede hacer de dos maneras:

1. Si los voluntarios de la Oficina pueden hacerlo entonces cualquiera de ellos selecciona, recoge, firma por la literatura recogida, transporta, expone y vende la literatura en el evento de Al-Anon.
2. Si **No** hay algún miembro dentro de los servidores de la OIHASC que pueda hacerlo entonces el miembro/GFA solicitante puede fungir como una extensión de las actividades de la OIHASC y encargarse de llevar la LAC para ponerla a disposición de los miembros. El proceso está explicado en el próximo recuadro.

Recordemos que la LAC es propiedad de **TODOS** los grupos, pero estos han delegado **TOTAL** derecho de administración a sus Oficiales, Coordinadores, miembros de los comités y Voluntarios. Por lo tanto, tenemos que asegurarnos de proteger la OIHASC en su totalidad, así como de la LAC contenida en ésta tanto como sea posible. Para esto debemos acatarnos a estas guías

Pasos para seguir por los miembros/GFA para ordenar literatura en gran volumen para grupos, aniversarios o convenciones.

1. Ordenarlo con no menos de **2 semanas de anticipación**.
2. Dejar un cheque de fondo con el valor total de la Literatura.
3. Indicar en que día y a qué hora se recogerá la literatura en la OIHASC
4. Después de 2 semanas, se cobrará la LAC que se vendió en el evento y si es necesario habrá un ajuste en el cheque que quedo como depósito.

Si no se devuelve la literatura no vendida después del mes, el cheque depositado se cobrará en su totalidad.

Llamar al (562) 948-2050

LiteraturaOIHASC@outlook.com

Si deseas ordenar literatura y que la llevemos a la junta del Distrito 64 del día 13 de Julio déjanos saber cuál y te la llevaremos ahí. literaturaOIHASC@outlook.com

Si deseas adquirir una copia de las **Guías a Seguir** puedes hacerlo en la Oficina intergrupala, estas Guías son una excelente fuente de información para todos aquellos que deseamos proseguir nuestra recuperación de la afección del alcoholismo ajeno través del servicio, están bellamente encuadradas, a colores y contienen también una copia de **Lo Mejor de Difusión Pública**,

¡No te las pierdas!

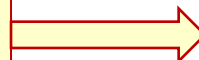


Contribuciones de Febrero



Fecha	GFA/ Miembro	Contribucion
2/1/2025	Dora Lemus	\$5.00
2/1/2025	Dora Lemus - Boletin	\$24.00
2/4/2025	# 023 / OSM 51070 - Panorama de Amor, AFG	\$40.00
2/6/2025	# 073 / OSM 502033 - Aprendiendo A Amarnos, AFG	\$30.00
2/8/2025	# 016 / OSM 47954 - Al-Anon en Espanol, AFG	\$20.00
2/8/2025	# XXX / OSM 30798664 - Despertar Espiritual	\$15.00
2/8/2025	# 030 / OSM 38698 - Una Luz en mi Camino, AFG	\$40.00
2/8/2025	Petra	\$6.00
2/8/2025	Distrito # 48	\$50.00
2/8/2025	Marta Acevedo - Boletin	\$25.00
2/8/2025	# 102 / OSM 30513090 - Nuevo Despertar Espiritual	\$20.00
2/8/2025	# 207 / OSM 30772645 - Solo Por La Gracias De Dios, AFG	\$10.00
2/8/2025	# 084 / OSM 66519 - Amor Incondicional, AFG	\$25.00
2/8/2025	# 111 / OSM 62838 - Mi Guia Hacia La Paz, AFG	\$25.00
2/10/2025	# 088 / OSM 61968 - Otro Comienzo, AFG	\$50.00
2/10/2025	Junta de RSI's	\$211.00
2/10/2025	# 105 / OSM 53456 - Esperanza Para Vivir, AFG	\$50.00
2/11/2025	# 080 / 48229 - Fortaleza, Esperanza y Amor, AFG	\$40.00
2/16/2025	#029 / OSM 1155 - La Gran Familia	\$93.00
2/16/2025	#000 / OSM 30510615 - De La Supervivencia a la Recuperacion	\$20.00
2/16/2025	# 091 / OSM 30680464 - Unidad Y Proposito, AFG	\$40.00
2/16/2025	# 101 / OSM 64521 - Nueva Vida, AFG	\$100.00
2/16/2025	# 105 / OSM 53456 - Esperanza Para Vivir, AFG	\$60.00
2/18/2025	# 134 / OSM 30627558 - Arco Iris, AFG	\$30.00
2/18/2025	# 066 / OSM 65834 - Luz De Vida, AFG	\$50.00
2/18/2025	# 069 / OSM 30676730 Un Nuevo Amanecer, AFG	\$20.00
2/18/2025	# XXX / OSM 1154 - Latino Americano	\$20.00
2/18/2025	# 044 / OSM 500784 - Abre Las Ventanas Al Amor, AFG	\$29.67
2/18/2025	# 014 / OSM 30510255 - Enfoque Para Padres De Hijos Alcoholicos	\$20.00
2/20/2025	#129 / OSM 30524823 - Serenida, AFG	\$25.00
2/20/2025	XXX / OSM 30784467 - La Vida es Bella, AFG	\$30.00
2/20/2025	Sandra Moreno	\$20.00
2/24/2025	Talleres OIHASC	\$121.00
2/24/2025	# XXX / OSM 48601 - Nuevo Despertar	\$25.00
2/24/2025	# HA9 / OSM 30568846 - Esperanza, AFG	\$20.00
2/24/2025	# 019 / ASM 64023 - Armonia, AFG	\$20.00
2/24/2025	Maria Reynaga	\$50.00
		\$ 1,479.67

Se pueden hacer contribuciones por Zelle al teléfono 562-948-2050 o bien... Usa la cámara de tu teléfono



Adelanto	Altadena	Anaheim
OSM 30538138 Una Luz En El Desierto 12016 Air Expressway Adelanto, CA 92301 Lun, Vie - 5:15 pm Domingo: 10:00 am	OSM 65952 Deja Que Empiece Por Mi 1879 Lake Ave Altadena CA 91001 Mié, Vie - 9:00 am	OSM 502633 Un Nuevo Amanecer 202 W Broadway Anaheim CA 92805 Domingo 8:00 am
Azusa	Bell Gardens	Bakersfield
OSM 66329 Cultivando la Paz 656 Azusa Avenue Azusa CA 91702 Jueves: 6:00 pm	OSM 502918 Alegria GFA 7025 Garfield Ave. Bell Gardens CA 90201 Salón H6 Jueves: 7:00 pm	OSM 64406 Amor Fe Y Esperanza 4600 E Brundage Ln Bakersfield CA 93307 Lun, Mie - 7:00 pm
Bakersfield		
OSM 30784467 La Vida es Bella GFA 2020 H Street, Bakersfield, CA 93301 Lunes y Jueves: 6:00 pm	OSM 501830 Senderos De Recuperación 1900 Baker St. Bakersfield CA 93308 Jueves: 7:00 pm	OSM 30660976 Una Luz Al Final Del Túnel 3931 S. Chester Ave Bakersfield, CA 93307 Lun, Mie - 5:00 pm
Baldwin Park		
OSM 703 Comenzando A Vivir 3510 Baldwin Park Blvd Baldwin Park CA 91706 Viernes: 7:00 pm	OSM 51651 Oasis 3848 Stewart Ave Baldwin Park CA 91706 Martes: 5:00 pm	OSM 38698 Una Luz En Mi Camino 4100 Baldwin Park Blvd. Baldwin Park CA 91706 Martes: 12:00 pm

Cathedral City	Chino	City Heights
OSM 30572071 Una Manera Diferente de Vivir 32150 Candlewood Dr. Cathedral City, CA 92234 Mar, Jue - 5:30 pm Sábado: 9:00 am	OSM 53918 Gratitud y Fe GFA 13210 5th St Chino CA 91710 Lun, Vie - 7:00 pm Mié, Vie - 10:00 am	OSM 501041 Acción y Recuperación 4227 Fairmount Ave. City Heights, CA 92105 Domingo - 4:30 PM
Chula Vista		
OSM 49680 1935 GFA 1385 Broadway, Suite 5 Chula Vista CA 91911 Lun, Jue, Vie, Sab, Dom 6:30 pm	OSM 30595797 Paz Mental GFA 580 Hilltop Dr. Chula Vista, CA 91910 Martes: 5:00 pm Sábado: 1:00 pm	OSM 30612471 Descubriendo N. Opciones Hijos Adultos GFA 625 Otay Lakes Rd. Chula Vista, CA 91913 Lun, Jue - 5:30 pm
Colton	Costa Mesa	
OSM 27397 Un Nuevo Camino GFA 1401 Veterans Way Colton CA 92324 Jueves: 6:30 pm	OSM 30778351 Caminando En Libertad 1336 N. Mt. Vernon Ave. Colton CA 92324 Lunes: 5:00 pm Miércoles: 10:00 am	OSM 64521 Nueva Vida GFA 771 W 19th St. Costa Mesa CA 92627 Lun, Mier, Vie - 6:30 pm Domingo: 10:00 am
Corona	Culver City	
OSM 30749330 Mi Despertar 1655 E. 6th Street, # 103 Corona, CA 92879 Mar, Jue, Sab 9:30 AM	OSM 30749332 Mi Despertar 2 GFA 1655 E. 6th Street, # 103 Corona, CA 92879 Lun, Mie, Vie-6:30 pm	OSM 30749332 Mi Despertar 2 GFA 1655 E. 6th Street, # 103 Corona, CA 92879 Mar, Mie, Jue, Vie-6:30 pm

Bellflower	Bonita	Buena Park
OSM 501436 Amor Y Comprensión HAA 8756 Artesia Blvd Bellflower CA 90706 Jue, Vie - 6:00 pm Domingo: 8:00 am	OSM 30505580 Bonita Reencuentro 5080 Bonita Rd Ste L, Bonita, CA 91902 Lunes Y Jueves: 4:30 pm	OSM 30726187 Lois Y Ann GFA 8004 Orangethorpe Ave Buena Park, CA 90621 L, M, M, J, V - 6:00 pm Sab, Dom - 7:00 pm
California City	Canoga Park	
OSM 30675593 Senderos De La Fe GFA 9970 California City Blvd California City, CA 93505 Fontana, CA 92335 Viernes: 10:00 am	OSM 30726976 Abramos el Corazón GFA 22103 Vanowen Street, Canoga Park, CA 91303 Sábado: 7:00 pm	OSM 30726894 Valor Para Cambiar GFA 22103 Vanowen St. Salón 7 Canoga Park, CA 91303 Martes: 7:00 pm
Canoga Park		
OSM 52707 Amor y Esperanza GFA 22103 Vanowen St #7 Canoga Park CA 91303 Jueves: 7:00 pm	OSM 30512487 Buscando Amarme GFA 7500 de Soto Ave Canoga Park, CA 91303 Jueves: 8:00 pm Viernes: 7:00 pm	OSM 30716589 Solo Por Hoy GFA 22103 Vanowen St. #7 Canoga Park, CA 91303 Domingo: 7:00 pm
Camarillo	Carson	Cathedral City
OSM 30751036 Un Día A La Vez GFA 323 Mobil Avenue Ste. 15 Camarillo, CA 93010 Domingo: 7:00 pm	OSM 30831583 Solo Por Hoy GFA 23621 S. Main St. Carson, CA 90745 Jueves: 7:00 pm	OSM 50433 Aceptación GFA 32150 Candlewood Dr # 5 Cathedral City CA 92234 Lun, Mar, Mier, Jue, Vie 7:00 pm

El Centro	El Centro	El Monte
OSM 40705 Que Lindo es Vivir GFA 564 Broadway Ave. El Centro CA 92244 Jueves: 12:00 pm	OSM 501132 Valor Para Cambiar GFA 1400 N Imperial Ave. El Centro CA 92243 Sábado: 10:00 am	OSM 30777072 Nuevo Horizonte GFA 11403 Stewart St. El Monte, CA 91731 Lunes Y Jueves: 7:00 pm
Downey		
OSM 30508955 De regreso a la Plenitud 9900 Lakewood Blvd. Downey, CA 90241 Viernes 5:30 PM	OSM 65834 Luz de Vida GFA 10909 New St Downey CA 90241 Miércoles: 11:00 am	OSM 51070 Panorama de Amor 10909 New St. Downey, CA 90241 Jueves 7:30 PM
Encinitas	Escondido	
OSM 30638669 Una Nueva Oportunidad de 1001 Encinitas Blvd Encinitas, CA 92024 Domingo: 7:30 pm	OSM 63845 Renacer GFA 330 W 3rd Ave Escondido CA 92025 Lunes, Martes, Miércoles Jueves y Viernes: 5:00 pm	OSM 30605760 Esperanza Para Hoy GFA 330 W 3rd Ave. Escondido, CA 92025 Sábado: 9:00 am
Fallbrook	Fontana	
OSM 305577589 Grupo Serenidad GFA 399 Heald Ln. Fallbrook, CA 92028 Jueves: 7:00 pm	OSM 30510615 De La Supervivencia A La Recuperación -HAA 9030 Sierra Ave, Suite M, Fontana, CA 92335 Mier-7:00 pm/Dom-9:00 am	OSM 30730133 Volver a Vivir - HAA 15514 Slover Ave. Fontana, CA 92337 Jueves: 7:00 pm

Fullerton	Garden Grove	Glendale
OSM 502567 Recuperación Es Acción 235 S Pine Dr. Fullerton CA 92833 Viernes: 7:00 pm	OSM 30839029 En Manos de un Poder Supe 12019 Garden Grove Blvd # Garden Grove, CA 92843 Mar, Mie, Jue, Vie-7:30 pm	OSM 64103 Viviendo Feliz GFA 4322 San Fernando Rd Glendale CA 91204 Martes: 7:30 pm
Hacienda Heights		Hawthorne
OSM 64023 Armonía GFA 15606 Gale Ave. Hacienda Heights CA 91745 Viernes: 9:00 am	OSM 60494 Fortaleza Y Libertad 15606 Gale Ave, # K, Hacienda Heights CA 91745 Sábado: 9:00 am	OSM 53456 Esperanza Para Vivir GFA 11901 Hawthorne Blvd. Hawthorne CA 90250 Sábado: 9:30AM
Hawthorne	Hemet	
OSM 60154 Acción y Recuperación 4754 W 120th St. Hawthorne CA 90250 Domingo: 2:00 pm	OSM 30682121 Valor Para Cambiar GFA 120 S. Harvard St. - 2nd Flo Hemet, CA 92543 Jueves: 6:00 pm	OSM 30769841 Tres Legados GFA 1975 E. Florida Avenue, Hemet, CA 92543 Lun, Mie, Vie - 4:00 pm Mar, Jue - 11:00 am
Hesperia	Holtville	Indio
OSM 30553819 Solo Por Hoy GFA 16292 Main St. Hesperia, CA 92345 Miércoles: 5:00 pm	OSM 30672115 Esperanza de Vida GFA 560 Maple Ave. Holtville, CA 92250 Martes: 6:00 pm	OSM 30692541 Camino a la Luz GFA 82-674 Highway 111 Indio, CA 92201 Lun, Mar, Mié, Jue -7:00 pm

Loma Linda	Lompoc	Los Angeles
OSM 502092 Amor y Esperanza GFA 11057 Hill Dr. Loma Linda CA 92354 Miércoles: 6:30 pm	OSM 502092 Amor y Esperanza GFA 11057 Hill Dr. Loma Linda CA 92354 Martines: 7:00 pm	OSM 1154 Latino Americano GFA 415 S St Louis St Los Angeles CA 90033 Lunes: 7:00 pm
Los Angeles		
OSM 1158 La Fe Que Obra GFA 621 W Adams Blvd. Los Angeles CA 90007 Lunes Y Sábado: 6:30 pm	OSM 46291 Mar Vista GFA 11313 W Washington Blvd Los Angeles CA 90066 Sábado: 12:00 pm	OSM 61968 Otro Comienzo GFA 2632 W 15th St Los Angeles CA 90006 Martes: 7:30 pm
Los Angeles		
OSM 66519 Amor Incondicional GFA 5320 West Adams Blvd Los Angeles C A90016 Jueves: 7:30 pm	OSM 502341 Semillas De Esperanza GFA 535 N Main St Los Angeles CA 90012 Lunes: 6:00 pm	OSM 502699 Volver a Empezar GFA 953 W 57th St. Los Angeles CA 90037 Sábado: 2:00 pm
Los Angeles		
OSM 30615295 Renacimiento GFA 5320 W Adams Blvd Los Angeles, CA 90016 Domingo: 3:00 pm	OSM 30627558 Arcoíris LGBT GFA 1147 S Alvarado St. Los Angeles, CA 90006 Lunes: 7:00 pm	OSM 30823463 Que Empiece Por Mi GFA 7621 South Main Street Los Angeles, CA 90003 Lun, Vie - 6:00 pm Sab, Dom - 1:00 pm

Indio		
OSM 30627942 Senderos De Esperanza 45561 Oasis Street, #103 Indio, CA 92201 Mié, Jue - 7:00 pm	OSM 30760750 Un Dia a la Vez AFG 82365 HWY 111, Ste. 105, Indio, CA 92201 Lun, Mar, Mie, Jue-7:00 pm	OSM 30562407 Unidad y Armonía GFA 45130 Snurr St, Suite 7, Indio, CA 92201 Lun, Mie, Juev, Sab-7:00 pm
Indio	Inglewood	
OSM 63943 Valor Para Cambiar GFA 43-100 Birch St Indio CA 92201 Jueves: 7:00 pm Sab:8:00 am/Dom: 6:00 pm	OSM 30524823 Serenidad GFA 3840 W Imperial Hwy. Inglewood, CA 90303 Domingo: 10:00 am	OSM 30625784 Esperanza Luz AFG 801 S Inglewood Ave. Inglewood, CA 90301 Martes: 10:00 am
La Puente	Lake Elsinore	
OSM 1155 La Gran Familia GFA 15124 Amar Rd La Puente CA 91744 Viernes: 7:00 pm	OSM 501901 El Despertar GFA 117 S Lowell St. Lake Elsinore CA 92530 Viernes: 7:00 pm Reunión Electrónica	OSM 30519715 El Despertar Uno GFA 117 S Lowell St. Lake Elsinore, CA 92530 Lunes: 7:00 pm
Lake Forest		Lemon Grove
OSM 30590073 Compresnsión es Recuperación 23331 El Toro Rd. # 211 Lake Forest, CA 92630 Mar-Ju 7:00 PM - Do 8:00AM	OSM 30798664 Despertar Espiritual GFA 23401 El Toro Rd. Lake Forest, CA 92630 L, M, M, J, V - 7:00 pm	OSM 30686775 Un Nuevo Comienzo GFA 6970 San Miguel Ave. Lemon Grove, CA 91945 Martes: 5:30 pm

Lynwood	Maywood	
OSM 27952 Tratando De Ser Feliz GFA 10900 California Ave Lynwood CA 90262 Mar, Vie - 10:00 am	OSM 1203 Que Lindo es Vivir GFA 4450 E 60th St Maywood CA 90270 Miércoles: 11:30 am	OSM 30659690 Los Tres Legados GFA 5707 Atlantic Blvd. Maywood, CA 90270 Lun, Vie - 7:00 pm Domingo: 11:00 am
Monrovia	Moreno Valley	
OSM 51085 Buscando La Serenidad 740 S Shamrock Av Monrovia CA 91016 Lun, Vie - 7:00 pm	OSM 30839029 Aprender es Vivir 25075 Cottonwood, Ave Moreno Valley, CA 92553 Lunes - 9:00 am	OSM 30808041 Que Empiece Por Mi GFA 24281 Postal Ave #214, Moreno Valley, CA 92553 Martes y Jueves: 9:00 pm
	National City	Norwalk
	OSM 30719384 Renacer GFA 1613 Hoover Ave. National City, CA 91950 D-L-Mar-10:00 am/L-6:00 pm J - 3:00 pm / S-12:00 pm	OSM 1272 Serenidad GFA 11929 Alondra Blvd Norwalk CA 90650 Lunes: 8:00 pm
Norwalk		
OSM 502782 De Regreso a Lo Fundamen 11929 Alondra Blvd. Norwalk CA 90650 Mar, Vie - 7:00 pm	OSM 30638889 Opción de Vida GFA 13915 Shoemaker Ave. Norwalk, CA 90650 Sábado 1:00 pm	OSM 30680464 Unidad y Propósito GFA 11815 Orange St Ste 13 Norwalk, CA 90650 L, J-6:00 pm/ Vie-8:00 pm Sab, Dom: 9:00 am

	Oceanside	Ontario
	OSM 66803 Un Dia A La Vez GFA 4700 North River Rd. Oceanside CA 92057 Jueves: 5:00 pm Domingo: 9:00 am	OSM 501014 La Nueva Esperanza GFA 1535 N Baker Ave. 2° Piso - Suite B Ontario CA 91764 Martes y Jueves: 6:00 pm
Orange	Oxnard	
OSM 501732 Solo Por La Gracia De Dios 200 N Lewis St. Room #105 Orange, CA 92868 Viernes: 6:00 pm	OSM 47815 Nueva Esperanza Uno 144 S C St Oxnard CA 93030 Lun, Mie - 6:30 pm	OSM 502863 Ríos De Amor GFA 144 S C St. Oxnard CA 93030 Jueves: 6:00 pm
Pacoima		
OSM 62838 Mi Guía Hacia la Paz GFA 11033 San Fernando Rd Pacoima CA 91331 Sábado: 11:30 am	OSM 502033 Aprendiendo a Amarnos 10390 Remick Ave. Pacoima CA 91331 Jueves: 7:00 pm	OSM 30558001 Vivir Con Esperanza GFA 10886 Lehigh Ave Pacoima, CA 91331 Lunes: 7:00 pm
Pacoima	Palmdale	
OSM 30630404 Serenidad GFA 9767 Laurel Canyon Blvd Pacoima, CA 91331 Lun, Mie, Jue, Vie-8:30 am	OSM 65518 Un Nuevo Amanecer GFA 38839 20th St East Unit C Palmdale CA 93550 Viernes: 6:00 pm	OSM 500784 Abre La Ventanas Al Amor 38424 8th St., Suite E Palmdale CA 93550 Lun, Mie - 5:00 pm

Pasadena	Paso Robles	
OSM 43698 Nuevos Caminos GFA 225 S Hill Ave Pasadena CA 91106 Lun, Jue - 7:30 pm	OSM 30731645 Fe y Esperanza GFA 1916 Creston Rd Suite 500 Paso Robles, CA 93446 Jueves: 6:00 pm	OSM 30790876 La Aurora GFA 1916 Creston Rd. Paso Robles, CA 93446 Jueves: 6:30 pm
Perris	Pico Rivera	
OSM 500297 Serenidad GFA 351 Wilkerson Ave. Perris CA 92570 Jueves: 2:00 pm	OSM 30548400 Un Dia A La Vez GFA 224 S Perris Blvd. Perris, CA 92570 Miércoles, Viernes y Domingo: 10:00 am	OSM 503453 Arcoiris GFA 5465 Citronell Ave. Pico Rivera CA 90660 Sábado 2:00 pm
Pico Rivera		
OSM 30568846 Esperanza GFA 4270 Acacia Ave. Pico Rivera, CA 90660 Domingo - 8:00 am	OSM 62616 Nueva Vida de Pico Rivera 5465 Citronell Ave. Pico Rivera CA 90660 Viernes:10:00 am	OSM 30513090 Nuevo Despertar Espiritual 4518-3/4 Rosemead Blvd. Pico Rivera CA 90660 Viernes 11:00 AM Domingo 1:00 PM
Pico Rivera	Pomona	Pomona
OSM 501739 Unidos En La Fe GFA 4270 Acacia Ave. Pico Rivera CA 90660 Jueves: 10:00 am	OSM 66050 Despertar GFA 898 N Garey Ave Pomona CA 91767 Lun, mie, Vie - 6:00 pm	OSM 30604345 Mensaje De Esperanza 401 North Gibbs St. Pomona, CA 91767 Lun, Vie - 10:00 pm Lun, Mier, Vier: 6:30 pm

Pomona		
OSM 30608288 Esencia De Vida GFA 1781 9th St. Pomona CA 91766 Jueves: 7:00 pm	OSM 300689923 Amor y Fortaleza GFA 1403 N Garey Ave Pomona, CA 91767 Martes: 10:00 am	OSM 30772645 Solo Por La Gracia De Dios 401 Main St. Pomona, CA 91766 Martes: 10:00 am
	Redlands	Reseda
	OSM 3083281 Que Emiece Por Mi AFG 1307 E. Citrus Avenue, Redlands, CA 92374 Martes: 6:30 pm Jueves- 9:00 am	OSM 503020 Floreciendo A La Vida GFA 6949 Reseda Blvd #201 Reseda CA 91335 Martes: 7:00 pm
Reseda	Riverside	Riverside
OSM 30630561 Aprendiendo A Perdonar Enfoque Hijos Adultos 6949 Reseda Blvd #201 C Reseda, CA 91335 Jueves: 7:00 pm	OSM 500791 Alegria de Vivir GFA 7620 Cypress Ave. Riverside CA 92503 Miércoles: 6:00 pm	OSM 30747012 Recuperación Con Amor 5115 Jurupa Ave B8, Riverside, CA 92504 Mie, Viernes - 4:30 pm
San Diego		
OSM 501388 Amor y Paz, AFG 1754 Kearny Ave. San Diego, CA 92113 Jueves - 5:30 pm	OSM 30514120 Alegria De Vivir GFA 3770 Altadena Ave. San Diego, CA 92105 Mar, Jue - 6:00 pm	OSM 30816436 Valor Para Cambiar GFA 3047 National Ave. San Diego CA 92113 Domingo: 11:00 am

San Fernando		San Gabriel
OSM 66986 Valor Para Cambiar GFA 668 S Workman St. San Fernando C A91340 Viernes: 7:30 pm	OSM 30773528 Valor Para Cambiar GFA 624 N. Hagar St, San Fernando, CA 91340 Lunes y Jueves: 7:00 pm Mier, Vie, Sab:8:30 am	OSM 1586 San Gabriel GFA 203 E Mission Rd. San Gabriel CA 91776 Viernes: 8:00 pm
San Marcos	San Pedro	San Ysidro
OSM 30773530 Estudiando GFA 1147 Discovery St. San Marcos, CA 92078 Lunes y Jueves: 5:00 pm	OSM 65884 Puerto de Esperanza GFA 870 W 8th St San Pedro CA 90731 Sabado: 8:00 am	OSM 30582034 Grupo Espiritualidad 2020 Alaquinas Dr San Ysidro, CA 92173 Miércoles 12:00 pm Viernes: 10:00 am
Santa Ana		
OSM 1633 La Nueva Luz GFA 2510 N Grand Ave # 103 Santa Ana CA 92705 Lun, Mier, Vie, Sab, Dom 8:00 PM	OSM 51080 Volver A Vivir De Nuevo 1622 W 6th St Salón 2 Santa Ana CA 92703 Lun, Mie, Vie - 10:00 am	OSM 30674388 Un Nuevo Comienzo GFA 2510 N. Grand Ave, #208 Santa Ana, CA 92705 Lun, Jue, Vier: 7:30 pm Miércoles: 7:00 pm
Santa Ana	Santa Barbara	
OSM 30816563 Que Emiece Por Mi GFA 2414 South Fairview St Suite # 208 Santa Ana, CA 92704 Lun, Mie, Vie - 7:30 pm	OSM 30590509 Nuevo Amanecer GFA 1111 Garden St. Santa Barbara, CA 93101 Miércoles: 5:00 pm	OSM 30692584 Solo por Hoy GFA 1116 De La Vina, Santa Barbara, CA 93101 Lunes y Viernes:7:00 pm

Santa Clarita	Santa Fe Springs	Signal Hill
OSM 30595502 Fe Y Gratiud GFA 22505 Market St. Santa Clarita, CA 91321 Mie, Vie - 8:00 pm	OSM 48601 Nuevo Despertar GFA 10827 Pioneer Blvd Santa Fe Springs CA 90670 Sábado: 7:00 pm	OSM 45518 Una Luz en Mi Camino 835 E 33rd St Signal Hill CA 90755 Viernes: 7:30 pm
Santa Maria		
OSM 30793153 Desesperación a Esperanza 324 W. Cypress St. Santa Maria, CA 93458 Lun, Mier, Vie - 7:00 pm	OSM 30823857 Vive Y Deja Vivir GFA 1148 W Boone St. Santa Maria CA 93458 Martes y Viernes:7:00 pm	OSM 30526413 Valor Para Cambiar GFA 209 W. Main Street, Santa Maria, CA 93458 Mar, Mier, Jue - 7:00 pm
Simi Valley	Sylmar	Sylmar
OSM 504031 Valor Para Cambiar GFA 1305 Royal Ave. Simi Valley, CA 93065 Lunes: 7:00 pm	OSM 30729541 Renacer, AFG 13741 Foothil Blvd. # 160 Sylmar, CA 91342 Lunes y Miercoles 8:30 pm	OSM 30676730 Un Nuevo Amanecer GFA 13550 Herron Street, Sylmar, CA 91342 Martes: 6:00 pm
South Gate		
OSM 51597 Esperanza y Fe Hijos de Adultos GFA 8141 State St South Gate CA 90280 Domingo: 6:00 pm	OSM 48229 Fortaleza Esperanza Y Amor 8141 State St. South Gate CA 90280 L, V - 10:00 am y 7:00 pm Sab-11:00 am y 7:00 pm	OSM 30601630 Una Nueva Esperanza 4940 Southern Ave South Gate, CA 90280 Viernes: 12:00 pm

South Gate	Solvang	Torrance
OSM 30793701 Union, Respeto y Armonía 2626 Liberty Blvd. South Gate, CA 90280 S-8:00am/Lu-Mie-Vie 10:00am Lu-Ma-Mie-Vie 6:00 pm	OSM 30710612 Esperanza para Hoy 545 Alisal Rd. Ste. 102 Solvang, CA 93463 Lunes 7:00 pm	OSM 47954 En Español GFA 1551 El Prado Ave Torrance CA 90501 Martes y Viernes: 7:00 pm
Tustin	Tustin	Vista
OSM 30508953 Experiencia Espiritual GFA 18062 Irvine Blvd, # 103 Tustin, CA 92780 Mar, Mie, Jue - 6:00 pm Viernes: 10:00 am	OSM 30798289 Valor Para Cambiar GFA 205 W. First St. Suite 207 Tustin, CA 92780 Lun, Mar, Jue - 8:00 pm	OSM 501669 Vida Serena GFA 254 W Indian Rock Rd. Vista CA 92083 Martes y Jueves:6:00 pm Viernes:7:00 pm
Whittier		
OSM 30179 Solo Por la Gracia de Dios 14181 Telegraph Rd Whittier CA 90604 Martes: 10:00 am	OSM 30581889 Ilusión de Vivir GFA 13205 Philadelphia St. Whittier, CA 90601 Domingo: 6:00 pm	OSM 30680397 Una Nueva Oportunidad 14181 Telegraph Rd Whittier, CA 90604 Sábado: 10:00 am

Information Service of Orange County
(Oficina Intergrup al de Orange County)
12391 Lewis St, Suite 102
Garden Grove, CA 92840
Tel. 714-748-1113
Email: office@ocalanon.org
www.ocalanon.org

Esta lista de Grupos es sólo para referencia, aunque al momento está correcta de acuerdo a la OSM existe la posibilidad que cambios sucedan de manera abrupta.

Para asegurarse de su exactitud visite:

<https://al-anon.org/al-anon-meetings/find-an-al-anon-meeting/>

Si necesitan ayuda para cambiar información en la OSM por favor contactar a :
Edith H.

registrosOIHASC@outlook.com

Información de la SCWS

Mayo 17, 2025
Asamblea del Área

Visita <https://www.scws-al-anon.org> para más información

**Requieres póliza de seguro para tus reuniones? Contacta la SCWS
Se necesita:**

1. El numero de la OSM del GFA que necesita la póliza.
2. Completar la forma para obtener un certificado de seguro en línea en:
<https://www.scws-al-anon.org/insurance/>

Enlaces de importancia para conectar con la Oficina de Servicio Mundial

Para saber los días y horarios de reunión de los Distritos:

<https://www.scws-al-anon.org/district-meetings/>

Para formas relacionadas a eventos de Alateen

<https://www.scws-al-anon.org/alateen/alateen-requirements-and-forms/>

Para saber fechas de Certificación como MAPSA

<https://www.scws-al-anon.org/alateen/be-of-service-to-alateen/>

Para saber las fechas de Recertificación como MAPSA

<https://www.scws-al-anon.org/alateen/annual-amias-recertification/>

Para hacer cambios en un grupo de Al-Anon/Alateen o registrar uno grupo nuevo:

<https://www.scws-al-anon.org/group-records/>

Para cualquier pregunta hacia la SCWS:

<https://www.scws-al-anon.org/contact/?contacts=Group+or+Member+Questions+or+Concerns>

En Contacto – Oficina de Servicio Mundial

<https://al-anon.org/es/para-los-miembros/la-oficina-de-servicio-mundial-osm/noticias-de-su-osm/>

Para enviar contribuciones a tus Ramas de Servicio



Asamblea del Área

- <https://www.scws-al-anon.org/es/contribuciones/donacion/>
- <https://www.scws-al-anon.org/wp-content/uploads/2024/02/Group-Contribution-Form-2024.pdf>
- Para enviar cheque o "Money Order" hacerlo pagadero a:
California World Service of AFG, Inc.
Dirección: SCWS, 10073 Valley View Street, #260,
Cypress, CA 90630
Si tienes preguntas contactar a: treasurer@scws-al-anon.org

Distrito 64:

Al-Anon D64
P.O. Box 1646
Hawthorne, CA 90251

OIHASC

Oficina Intergrupala Hispana de Al-Anon
11627 E. Telegraph Rd. Suite 150
Santa Fe Springs, CA 90670
Zelle: 562-948-2050

Distrito 48:

Durante las reuniones del D48
8756 Artesia Blvd,
Lakewood, CA 90706
Ultimo Sábado de cada mes.

Oficina de Servicio Mundial

- <https://al-anon.org/contributions/member/>
- Con tarjeta de crédito se necesita abrir una cuenta en la OSM:
<https://ecomm.al-anon.org/EN/RiSE/Contributions/SignIn.aspx?vaff>
- Para enviar cheque o "Money Order" hacerlo pagadero a: AFG Inc.
1600 Corporate Landing Parkway
Virginia Beach, VA 23454
- Para transferencia de banco a banco automática llenar la forma localizada en:
<https://al-anon.org/pdf/authorizUS.pdf>

Notas

Cuando envíes contribuciones no olvides incluir:

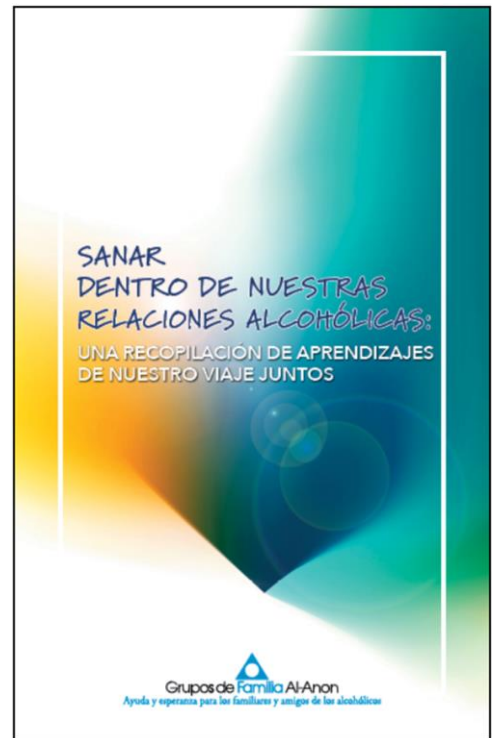
1. Nombre Completo
2. Nombre de tu Grupo
3. Numero de tu Grupo en la OSM
4. Número de Teléfono
5. Correo electrónico (si tienes uno)

Un comprobante de tu contribución se te enviara cuando este haya sido recibido.

Las contribuciones individuales podrían ser deducibles de impuestos, consulta con tu preparador de impuestos.

**¡Aún tenemos el nuevo
volumen de Literatura
SP-95! \$ 6.00**

**¡Y recién adquirimos el
paquete SK-74 (Plan
detallado para progresar
+ En busca de la libertad
personal + Cuaderno de
Ejercicios de Senderos de
Recuperación)! \$ 29.00**



¡¡¡Adquiérelos!!!

Eventos





EL GRUPO DE FAMILIA AL-ANON

Nueva Vida

SE COMPLACE EN INVITARLO A SU

29 Aniversario

SABADO MARZO 8

REFRIGERIO DE 12PM-1:30PM

JUNTA DE INFORMACION: DE 1:30PM-5PM

CLUB HOUSE

211 S BEACH BLVD AHANAHEIM, CA 92806

SEMANA DE UNIDAD

DOMINGO MARZO 2 -10:00AM

LUNES MARZO 3 -6:00PM

MIERCOLES MARZO 5 -6:00PM

VIERNES MARZO 7 - 6:00PM

LOCAL DE LAS REUNIONES

771 W 19TH ST SUITE M COSTA MESA, CA 92627

PARA MAS INFORMATION LLAMAR A EDITH 714-742-0449



Cultivando la Paz, AFG

Los invita a su
24° Aniversario

Fecha:

Lunes, 10 de Marzo, 2025

Horario:

6:00 pm a 8:00 pm

Lugar:

451 W. Arrow Hwy.

Suite D

Glendora, CA 91740

Información

Eva 626-518-0691

Paty 626-722-2537



Grupo aprendiendo a Perdonar, AFG

(Enfoque para Hijos Adultos de Alcohólicos)

Les invitamos a celebrar con nosotros nuestro

12 ANIVERSARIO

Fecha: Jueves, 24 de abril, 2025

Horario: 7:30 PM a 9:00 PM

Lugar: 6949 Reseda Blvd. Suite 201C
Reseda, CA 91335

Temas del Aniversario:

- a. Experiencia de una nueva
- b. Cuarto Paso
- c. Dependencia del Alcohol

Programación de Planificadas

Horario: 7:30 a 9:00 PM

Abril 3, 2025

Temas:

- a. Ambivalencia (Cicatrizar las heridas de la Infancia)
- b. Quien es alcohólico?

Abril 10, 2025

Temas:

- a. Nuestras múltiples facetas
- b. Vive y deja Vivir



Para más información: Leticia – 818-951-4601 / Sonia – 818-271-8109

El Distrito 48 Te invita a su 27° Aniversario

Fecha:
Sábado, 26 de abril, 2025

Lugar:
8756 E. Artesia Blvd #6
Bellflower, CA 90706

Apertura
11:00 a 11:15 AM

Compartimientos de anteriores RD's del Distrito 48
11:15 AM a 12:15 PM

Compartimiento del Representante del Distrito 64
12:45 PM a 1:30 PM

Información del Evento
Alicia 562-824-6702
Dora 562-739-0037





2025

**Conferencia de Alateen del Sur de California
Cómo apoyar a SCAC a través de Contribuciones**

Hay tres formas para contribuir que podrían ayudarnos a apoyar a los miembros de Alateen para que puedan asistir a la Conferencia de Alateen del Sur de California (SCAC)

1. Contribuyendo en su Distrito para proveer transporte desde el Distrito hacia SCAC y viceversa para los miembros de Alateen y para los MAPSA.
 - a. Pagándole el millaje a los MAPSA para transportar a los miembros de Alateen
 - b. Rentando un vehículo (Van's) y pagando por la gasolina
 - c. juntándose con otro Distrito para tener disponibilidad de transporte
2. Contribuyendo con su Distrito para proveer becas a los miembros de Alateen para que participen en SCAC. El costo es \$ 220.00 por miembro de Alateen.
3. Contribuyendo directamente en la SCWS ya que hay varios gastos para asuntos de planeación y operación.
 - a. Las contribuciones pueden enviarse por cheque a:
SCAC / Gerald Weil
P.O. Box7467,
Ventura CA, 93006
 - b. también se puede contribuir por PayPal utilizando el QR siguiente



Para cualquier pregunta por favor contacta el presidente para el 2025 de SCAC/MAPSA, Bear Weil, teléfono 805-766-7401, Correo electrónico scac.scws@gmail.com

2025-2027

Coordinadores de Alateen de la SCWS.

Coordinadora de Comunicaciones de Alateen

Selena J.

Alateencommunications@scws-alanon.org

- Se comunica con personas que hayan solicitado información sobre el programa de Alateen o bien, canaliza sus preguntas/solicitudes a un Distrito cercano a ellos y les da seguimiento manteniendo contacto con la persona que lo solicito.
- Se comunica con agencias que solicitan un Panel de Alateen y hacer arreglos para que los Alateens participen como oradores. Coordina con los MAPSA y los padres de los Alateens para transportarlos y supervisarlos.
- Crear el Boletín Informativo del Área Alateen para informar a los miembros sobre los cambios recientes realizados por la SCWS y/o OSM, comparte las publicaciones de AFG Connects sobre los temas de Alateen y educa a los miembros de Al-Anon, sobre Alateen.
- Se conecta con otros Distritos acerca de sus reuniones de Alateen.
- Organizar un taller local para alentar a los posibles MAPSA y comparte sobre los patrocinadores actuales oportunidades y experiencias de MAPSA.
- Adiciona información al boletín informativo de Alateen del Área.

Coordinador de Eventos de Alateen

Jeri M.

Alateenevents@scws-al-anon.org

- Elabora y mantiene un proceso para garantizar que los eventos de Alateen de la SCWS cumplan con CA(S) y OSM.
- Revisar los planes de eventos de Alateen para garantizar el cumplimiento de los RSCA (Requisitos de seguridad y comportamiento de Alateen) y los principios de los programas de Alateen/Al-Anon. Después, aprueba o crea listas de elementos de trabajo.
- Se comunica con los Patrocinadores de Eventos, Presidentes de Alateen, MAPSA, acompañantes y presidentes de las Convenciones.

Coordinadora de Patrocinadores de Alateen

Tina N.

Alateensponsor@scws-alanon.org

- Elabora la presentación y los materiales necesarios para los Talleres de Capacitación y Recertificación de MAPSA.
- Capacita y organiza los Presentadores que llevarán a cabo los Talleres de Certificación Electrónica de MAPSA y/o la Capacitación Inicial del Certificado para MAPSA's en inglés y español.
- Administra los documentos obtenidos de los asistentes a los talleres, la lista de asistencia y la lista de distribución de MAPSA's.
- Capacita a los RD's (Representantes de Distrito) y a los EAD (Enlaces de Alateen del Distrito).
- Se asegura de que las reuniones y eventos de Alateen en la SCWS con CA(S) y WSO.
- Con la colaboración del Coordinador de Eventos del Área de Alateen revisa los Planes de Eventos de Alateen para aprobar o crear una lista de elementos de acción.
- Se comunica con los Patrocinadores, presidentes de Alateen y los Patrocinadores del Grupo de cualquier evento según sea necesario.
- Revisa los Requisitos de Seguridad y Comportamiento del Área de Alateen anualmente, según la Guía a Seguir SG-24. 8
- Responde a los correos electrónicos de la OSM con respecto a las personas que han solicitado información sobre Alateen y se comunica con la persona que solicito la información, o bien, envía la solicitud al Distrito correspondiente.
- Sirve como punto de contacto principal con la OSM para el área de Alateenmatters. Se comunica con los oficiales del área sobre estos asuntos, según corresponda.
- Sirve como el enlace principal de apoyo y supervisión del Área para la Conferencia de Alateen del Sur de California (SCAC).
- Supervisa y apoya a los distritos con donaciones y solicitudes de becas para SCAC.

Persona Procesadora de Alateen del Área

Betty D.

aapp@scws-alanon.org

- Mantiene la lista de MAPSA's activos, Inactivos y los Prospectos.
- Para los asuntos del Área, proporciona una lista actualizada de las MAPSA's activos a otros Coordinadores de Alateen y miembros de la Junta, según sea necesario.
- Mantiene la lista de reuniones activas e inactivas de Alateen.
- Actualiza la base de datos de la OSM con los cambios en MAPSA's y reuniones de Alateen.
- Tramita nuevas solicitudes de MAPSA's.
- Procesa solicitudes de grupos nuevos de Alateen.
- Dirige la información de los MAPSA's para la verificación de antecedentes según sea necesario.
- Tramita la recertificación anual de los MAPSA's antes de la fecha límite establecida por la OSM (normalmente el 1 de julio).
- Procesa la actualización/recertificación anual de los grupos de Alateen.
- Proporciona a los distritos un informe semestral de sus MAPSA's certificados y de los grupos activos de Alateen dos veces al año (generalmente tendiendo a la recertificación en julio y en diciembre/enero) y según sea necesario.
- Proporciona a los presidentes de eventos una lista de MAPSA's actualmente certificados según sea necesario.
- Conduce la capacitación de los nuevos MAPSA's en línea y/o presenciales. Los seminarios virtuales generalmente se realizan mensualmente.
- Las capacitaciones presenciales generalmente se llevan a cabo en eventos de Al-Anon, como la Convención anual de AFG y, a veces, junto con talleres de recertificación.
- Completa los reportes para la Junta de Servicio del Área, Comités, y Boletín.
- Mantiene una lista de las personas en cada Distrito autorizadas para firmar las solicitudes de MAPSA's (generalmente el RD y el EAD).

Reuniones presenciales de Alateen

<https://al-anon.org/al-anon-meetings/find-an-alateen-meeting/>

Reuniones electrónicas de Alateen

<https://al-anon.org/newcomers/teen-corner-alateen/alateen-electronic-meeting/>

Certificación para MAPSA

<https://www.scws-al-anon.org/alateen/be-of-service-to-alateen/>

Calendario de Recertificación en Ingles

February 9,	Sunday	12-2:00 PM
February 25	Tuesday	6-8:00 PM
March 4	Tuesday	6-8:00 PM
March 29	Saturday	9-11:00 AM
April 1	Tuesday	6-8:00 PM
April 27	Sunday	12-2:00 PM
May 3	Saturday	9-11:00 PM
May 6	Tuesday	6-8:00 PM
May 13	Tuesday	6-8:00 PM

Zoom ID: 886 9247 2467

Passcode: 158832

Calendario de Recertificación en Español

March 17	Monday	6-8:00 PM
May 12	Monday	6-8:00 PM

Para comenzar el proceso de solicitud para convertirse en MAPSA, primero hable con su Representante de Distrito (DR) y/o Enlace de Alateen del Distrito (EAD). Informe al Distrito que está interesado en el servicio de Alateen. El DR o EAD pueden informarle dónde están las oportunidades para certificarse. Una vez completada la capacitación ellos también son responsables de aprobar su solicitud. Una vez que haya notificado a su Distrito, comuníquese con la Persona Procesadora de Alateen del Área (AAPP) en aapp@scws-al-anon.org Incluya su nombre, dirección de correo electrónico, número de teléfono y número de distrito.

Después de enviar su nombre a la AAPP como posible MAPSA, recibirá un correo electrónico de confirmación y posteriormente aproximadamente el primero de cada mes una invitación. La invitación incluirá un enlace para registrarse para el seminario web de ese mes. Las sesiones de entrenamiento suelen durar unos 90 minutos.

Persona Procesadora de Alateen del Área

¡Coordinadores de Eventos y Convenciones! Si desea una capacitación como MAPSA en su convención o evento, comuníquese con Betty: aapp@scws-al-anon.org. El tiempo estimado para la sesión de capacitación dura 2-½ horas.

48TH ANNUAL SOUTHERN CALIFORNIA
AL-ANON FAMILY GROUPS CONVENTION



H **HOPE**
HEALING
HAPPINESS
AFG 2025

APRIL 4TH - 6TH 2025
DOUBLETREE HOTEL
ONTARIO, CA

FOR ONLINE REGISTRATION AND ADDITIONAL CONVENTION INFORMATION
VISIT WWW.AFGCONVENTION.ORG

PROGRAM SCHEDULE OF EVENTS

FRIDAY APRIL 4TH

2:00 PM
Registration Opens

4:00 PM
Marathon Meetings Begin
English and Spanish

5:00 PM
Early Bird Meeting
Checklist for Maturity Workshop

6:45 PM
Opening Ceremony

7:00 PM
Opening Al-Anon Speaker
Susie S - 55 years
Indio

8:30 PM
Entertainment

SATURDAY APRIL 5TH

8:00 AM
Registration Opens

9:00 AM
Family Meeting
Tom B - AA - 44 years
Jean B - Al-Anon - 43 years
Kris B - AA - 1 year
Family from Simi Valley

11:00 AM
Luncheon
Spanish Translation Available
Danny B - 15 years
Torrance

2:30 PM
Business Meeting
Everyone is encouraged to attend

4:00 PM
Long Timer's Meeting

6:00 PM
Banquet
Spanish Translation Available
Neil A - AA - 28 years
Melissa A - Al-Anon - 25 years
Family from Mission Viejo

9:00 PM - MIDNIGHT
Dancing!

SUNDAY APRIL 6TH

8:45 - 9:45 AM
Breakfast

10:00 AM - NOON
Closing Spiritual Meeting
Gerry V - 50 years
Murrieta

Hope
Healing
Happens

AL-ANON MEMBER DONATIONS ARE WELCOME

Donations to Hospitality Contact
Janet G (951) 992-9382

Donations to Boutique Contact
boutique@afgconvention.org

Donations to Raffles/Baskets Contact
Lauren H (714) 376-4313

GENERAL
INFORMATION
2025 AFG CHAIR

Ben P
(714) 872-0509

Registration
Truck S (714) 851-8558

Tickets
Lil S (626) 393-0282

Ways and Means
ways_means@afgconvention.org

KEEP THIS SIDE

CUT HERE

KEEP THIS SIDE

2025 AL-ANON FAMILY GROUPS CONVENTION REGISTRATION ORDER FORM

Online registration is also available at www.afgconvention.org

REGISTRATION

All convention attendees must be registered

_____ Pre-Registration \$35 each \$ _____

_____ Alateen Registration \$15 each \$ _____

Convention Registration Total: \$ _____

NOTE:

After Feb 28, 2025 registration is \$40

REGISTER EARLY AND SAVE \$5

EARLY BIRD SPECIAL PACKAGE

*Includes: Registration, Luncheon, Saturday Night Banquet
& Sunday Breakfast*

DEADLINE: February 28, 2025

_____ Pre-Sale special Package \$199 each \$ _____

_____ Meat _____ Vegetarian _____ Gluten-Free
(Must be Pre-Ordered)* (Must be Pre-Ordered)*

Pre-Sale special Package Total \$ _____

TICKETS

**Note: Attending Ticketed events also requires convention
registration*

_____ Luncheon Ticket \$56 \$ _____

_____ Meat _____ Vegetarian _____ Gluten-Free
(Must be Pre-Ordered)* (Must be Pre-Ordered)*

_____ Banquet Ticket \$77 \$ _____

_____ Meat _____ Vegetarian _____ Gluten-Free
(Must be Pre-Ordered)* (Must be Pre-Ordered)*

_____ Sunday Breakfast \$43 \$ _____

_____ Meat _____ Vegetarian _____ Gluten-Free
(Must be Pre-Ordered)* (Must be Pre-Ordered)*

BADGE(S) TO READ:

_____ First name and last initial:

_____ Group or City:

☐

Al Anon

☐

Alateen

☐

AA

☐

Visitor

_____ Years in Program: _____

_____ First name and last initial:

_____ Group or City:

☐

Al Anon

☐

Alateen

☐

AA

☐

Visitor

_____ Years in Program: _____

ORDER TOTALS

*Badges and Tickets will be held for pickup
at the convention*

Pre-sale Packages \$ _____

Registration Total \$ _____

Luncheon Total \$ _____

Saturday Night Banquet Total \$ _____

Sunday Breakfast Total \$ _____

TOTAL ENCLOSED \$ _____

Alateen participation pending final approval

PAYING BY CHECK?

Make payment payable to: **AFG CONVENTION**

Mail completed form and registration to: 6135 E. Garnet Circle, Anaheim, CA 92807

Please provide the information below with your check.

Want to use credit/debit card? Order online at www.afgconvention.org

Name: _____

Address: _____

City: _____ State: _____ ZIP: _____

Phone Number: _____ Email: _____



La Oficina Intergrupala
Hispana del Sur de California

Te invita a las juntas de estudio

Tradiciones de Al-Anon / Alateen

Sesiones los Lunes
7:00 PM a 8:30 PM PST

Enlace de Zoom
ID – 82630665151
Código de acceso - 370998

Información
Leticia
714-305-6300

Josefa
949-584-2654

**Te invitamos a
participar con tu
presencia en los
talleres que se
llevarán a cabo
durante el 2025
Horario: 10:00 AM
a 2:00 PM**

Sábado 19, Julio: Taller **Control**
De Regreso a la Plenitud, AFG - Downey
RSI: Cristina
562-333-5300
cristinadiaz1130@gmail.com

Sábado 27, Septiembre:
Taller: **Ramas de Servicio**
Puerto de Esperanza, AFG - San Pedro
RSI: Kony
310-663-7599
soloxhoykera@outlook.com

Sábado 25, Octubre: Taller **Concepto 12**
Unión Respeto Armonía, AFG
Huntington Park
RSI: Salma
479-685-2748
rodassalma4@gmail.com

Sábado 25, Enero: Taller **Padrinazgo**
Nuevos Caminos, AFG - Pasadena
RSI: Sonia Imelda
626-371-4143
soni-acevedo@hotmail.com

Sábado 22, Febrero: Taller **Pasos 4,5,6,7**
La Fe que Obra, AFG - Los Angeles
RSI: Margarita
323-401-8574
margaritaabarca@yahoo.com

Sábado 22, Marzo: Taller **Anonimato**
Solo por la Gracia de Dios, AFG - Pomona
RSI: Lourdes
909-344-6770
luluscleaning59@gmail.com

Sábado 19 Abril: Taller **Las Tradiciones**
La Nueva Luz, AFG - Santa Ana
RSI: Cristina L.
714-597-2060
lemus_cristina@yahoo.com

Sábado 31, Mayo: Taller **Los Lemas**
De La Supervivencia a la recuperación, AFG
Fontana
RSI: Lulu
909-538-5024
lourdesb563@gmail.com

Sábado 28, Junio:
Taller **Autonomía y Autosuficiencia**
Luz de Vida, AFG - Downey
RSI: Sandra P
310-383-4185
sandpac45@yahoo.com

△
O
I
H
A
S
C

¿Por qué el anonimato en Al-Anon?

Servicio

GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON
esperanza para familiares y amigos de alcohólicos



Tercer taller del 2025 De la

OIHASC

Tema: El Anonimato

Grupo Anfitrión:

Solo por la Gracia de Dios, AFG -
Pomona

Fecha:

Marzo 22, 2025

Horario:

10:00 AM a 2:00 PM

Lugar:

2079 N. Town Ave.
Pomona, CA 91767

Información

RSI: Lourdes

909-344-6770

luluscleaning59@gmail.com

Leticia

vpOIHASC@outlook.com

714-305-6300

Las Doce Tradiciones de Al-Anon Ilustradas

Cuarto taller del 2025
De la Oficina Intergruppal
Hispana de Al-Anon del Sur de
California

Tema:
Las Tradiciones

Grupo Anfitrión:
La Nueva Luz, AFG

Fecha:
Abril 19, 2025

Horario:
10:00 AM a 2:00 PM

Lugar:
2510 N. Grand Ave
Santa Ana, CA 92705

Información
Rosaura
714-785-7754

Josefa
949-584-2654
asuntosafg@gmail.com



Grupos de Familia Al-Anon
Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos

Mantén la Mente Receptiva

Que Empiece por Mí

Hazlo con Calma

Mantenlo Simple

Solo Por hoy

Cuan Importante Es

Un día a la Vez

Piensa

Escucha y Aprende

Primero, las Cosas mas Importantes

Vive y deja Vivir

... y massss...

Suelta las Riendas y Entrégaselas a Dios

Cuarto taller del 2025
De la Oficina Intergrupala Hispana de Al-Anon del Sur de California

Tema:
Los Lemas de Al-Anon

Grupo Anfitrión:
De la Supervivencia a la Recuperación, AFG

Fecha:
Sábado, Mayo 31, 2025

Horario:
10:00 AM a 1:00 PM

Lugar:
9030 La Sierra Ave, Suite M
Fontana, CA 92705

Información
RSI: Lulu
909-538-5024
lourdesb563@gmail.com

Josefa
949-584-2654
asuntosafg@gmail.com



Cuarto taller del 2025
De la Oficina Intergrupala Hispana de Al-Anon del Sur de California

Tema:
Autonomía y Autosuficiencia

Grupo Anfitrión:
Luz de Vida, AFG

Fecha:
Sábado, Junio 28, 2025

Horario:
10:00 AM a 1:00 PM

Lugar:
Pendiente
Downey, CA 90241

Información
RSI: Sandra
310-383-4185
sandpac45@yahoo.com

Josefa
949-584-2654
asuntosafg@gmail.com

«Mantenlo simple»

PROTÉJASE
practicando
la autoayuda
en las redes
sociales

al-anon.org/es

Mantener simple la autoayuda en las redes sociales

Al-Anon OSM, el perfil de medios sociales de la Oficina de Servicio Mundial (OSM), recibe regularmente comentarios en nuestras publicaciones de perfiles dudosos que intentan atraer a las personas para que les envíen solicitudes de amistad o hagan clic en enlaces sospechosos.

Aunque el personal de OSM elimina los comentarios y bloquea los perfiles, no podemos eliminar todos los posibles perjuicios. Ahí es donde entra en juego la práctica de la autoayuda en línea para los miembros individuales. ¿Cómo puedo hacerlo? ¡Eso es fácil! «Mantenlo simple» al no hacer clic en enlaces ni enviar o aceptar solicitudes de amistad de personas que no conoce.

The Forum, febrero de 2025

«...**CUALQUIER PERSONA AFECTADA POR EL ALCOHOLISMO DE OTRA PERSONA DEBE SENTIRSE BIENVENIDA Y SEGURA DE COMPARTIR EN CUALQUIER REUNIÓN DE AL-ANON**».

¿Se puede publicar la dirección de correo electrónico de su grupo?

ACTUALICE LA INFORMACIÓN
DE SU GRUPO:
al-anon.org/actualizar-grp



Una dirección de correo electrónico de grupo publicable sirve como método de contacto para la discusión pública y la comunicación de grupo. Se adjunta a una reunión listada en la búsqueda de reuniones de al-anon.org, lo que permite a las personas que buscan la ayuda de Al Anon ponerse en contacto con el grupo para obtener información de acceso a la reunión. Una dirección de correo electrónico personal pertenece a un miembro de Al Anon y nunca debe aparecer públicamente para proteger el anonimato del miembro.

Para ayudar a los miembros y a los recién llegados a acceder a las reuniones, los grupos Al-Anon comparten información como enlaces o contraseñas para unirse a las reuniones electrónicas o detalles sobre la ubicación de las reuniones presenciales. Aunque compartir información sobre las reuniones ayuda a poner en contacto a las personas con los recursos, es importante mantener el anonimato de los miembros al compartir esta información públicamente.

La Undécima Tradición subraya la importancia del anonimato personal «en la prensa, radio, el cine y la televisión». Este principio se extiende al mundo en línea, donde se puede acceder fácilmente a la información. El «Compendio de Políticas de Al-Anon y Alateen» en el Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen (SP-24/27) aclara aún más esto al afirmar que la información de identificación personal como nombres completos, direcciones de correo electrónico, números de teléfono u otra información de identificación no debe compartirse públicamente, ni siquiera en sitios web que no sean de Al-Anon.

He aquí algunas formas de que los grupos mantengan el anonimato de sus miembros al compartir información sobre las reuniones:

- crear una dirección de correo electrónico de grupo (por ejemplo: nombredegrupo@ejemplo.com)
- utilizar un número de teléfono de grupo gratuito
- indique la dirección de correo electrónico o el número de teléfono del Distrito

Estas opciones permiten que los grupos Al-Anon compartan información sobre las reuniones respetando el principio vital del anonimato personal.

¡Hablemos sobre la seguridad en las reuniones de Al-Anon!

El tema de la seguridad es un asunto sumamente importante dentro de Al-Anon —uno que todos pueden abordar. Participar en discusiones abiertas sobre este tema puede ayudar a que los grupos encuentren soluciones viables para los asuntos de seguridad —soluciones que se basan en los principios fundamentales de nuestra hermandad y que ayudarán a que nuestras reuniones sigan siendo seguras. [Este documento aplica solo a las reuniones de Al-Anon, grupos y miembros: Para saber más sobre la seguridad de Alateen, por favor, refiérase a los Requisitos de Seguridad y Comportamiento de Alateen de la Zona].

Cuando los miembros se sienten seguros en las reuniones, la unidad de nuestros grupos (Primera Tradición) se preserva.

Los grupos de Al-Anon son entidades espirituales que se componen de los familiares y amigos de los alcohólicos y que se reúnen y comparten sus experiencias, fortaleza y esperanza para solucionar sus problemas comunes. Sin embargo, no somos inmunes a las dificultades que afectan al resto de la humanidad.

Al-Anon es un microcosmo dentro de la gran sociedad colectiva en la que existimos. Los problemas que se encuentran en el mundo exterior se integran también en las salas de Al-Anon. Al esforzarnos a compartir dentro de un espíritu de confianza en las reuniones y juntos con nuestros Padrinos individuales y de servicio y otros miembros de Al-Anon, es prudente que cada miembro cuente con un nivel de seguridad significativo. Aquellos que asisten a las reuniones de Al-Anon benefician a otros miembros y a ellos mismos cuando proporcionan un ambiente seguro en la que los familiares y amigos de los alcohólicos puedan centrarse en establecer y mantener la serenidad. El grupo puede entonces cumplir con su propósito primordial —ayudar a los familiares y amigos de los alcohólicos. Por esta razón, los grupos y miembros discuten el tema de la seguridad.

Autonomía y acción de grupo

No existe gobierno dentro de Al-Anon y no hay ninguna autoridad central, ni legal ni de otra índole con el propósito de controlar o dirigir el comportamiento de los miembros de Al-Anon. Conforme a la Cuarta Tradición, la formación y operación de un grupo de Al-Anon se guía por la conciencia de grupo de sus miembros. Los grupos de Al-Anon y las entidades de servicio tales como las Zonas, los Distritos, las Oficinas del Servicio de Información de Al-Anon y los Centros de Distribución de Literatura deberían ser autónomos, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Al-Anon, o AA en su totalidad.

Al reconocer que la seguridad es un tema importante para los miembros, muchos grupos han tomado acción para mantener las distracciones y interrupciones a un mínimo dentro del contexto del grupo.

Como miembro de Al-Anon

El ser miembro de Al-Anon nunca ha estado sujeto a ningún conjunto de normas conductuales ni morales más allá de aquellas fundadas en el sentido común, cortesía y los valores morales como la bondad, la tolerancia y el amor.

La Tercera Tradición de Al-Anon estipula, en parte, que «El único requisito para ser miembro es tener un pariente o amigo con un problema de alcoholismo». Esto brinda una apertura que define nuestro carácter como una hermandad diversa. Sin embargo, algunos llegan a Al-Anon sin una comprensión del tipo de comportamiento que es apropiado dentro de las reuniones o en la compañía de otros miembros. Una persona puede hallar serenidad en Al-Anon y aún no entender lo que constituye comportamiento aceptable.

Lidiar con las interrupciones

Mientras la mayoría de los grupos funcionan con un equilibrio sano de espontaneidad y estructura, suele haber numerosas situaciones que podrían amenazar la unidad del grupo y desafiar la seguridad del grupo y sus miembros. A menudo estas situaciones son causadas por individuos perturbadores —aquellos que son conflictivos y agresivos o simplemente aquellos que son incapaces de poner las necesidades del grupo ante las suyas. Tal comportamiento puede descarrilar el enfoque de la reunión e intimidar a los miembros, tanto los recién llegados como los regulares.

Hay grupos que han implementado planes para lidiar con el comportamiento disruptivo y que han establecido procedimientos por medio de su conciencia de grupo para asegurar que el bienestar del grupo se proteja. En muchos casos, el comportamiento disruptivo se evita si el Coordinador establece las expectativas del comportamiento durante la reunión.

Algunos grupos mencionan en sus anuncios de apertura que el comportamiento ilegal y disruptivo no se toleran. Hay otros grupos que les han pedido a los miembros disruptivos que se salgan de la reunión. Adicionalmente, los grupos y miembros siempre tienen la opción de llamar a las autoridades apropiadas si el comportamiento disruptivo continúa o si la seguridad de cualquier persona se arriesga.

La seguridad y unidad del grupo

Las situaciones que los grupos han abordado por medio de su conciencia de grupo incluyen: acoso sexual o acoso, amenazas violentas, intimidación, obligación, conducta de controlar, coerción financiera, intolerancia racial, intolerancia de la orientación sexual o de identificación de género; y dominio que presiona a que los miembros de Al-Anon acepten una perspectiva particular o una creencia en cuanto tratamientos médicos y/o medicaciones, políticas, religión, u otras cuestiones externas. Adicionalmente, puede haber otros comportamientos que ocurran fuera de las horas típicas de las reuniones que afectan si alguien se siente lo suficientemente seguro para volver al grupo.

Algunos grupos implementan sus propias guías o procedimientos para ayudar que las reuniones sean seguras. Los miembros de Al-Anon les pueden hablar a aquellos que se comportan de una manera inapropiada, teniendo cuidado de considerar la seguridad personal de todos. Las situaciones se podrían discutir en las reuniones de asuntos, donde los miembros puedan llegar a una conciencia de grupo sobre cómo se maneja las inquietudes: realizar una reunión sobre las Tradiciones puede ser todo lo que se necesita para hacer consciente al miembro acerca de la conducta inaceptable que afecta al grupo en su totalidad y ayudar que el miembro esté dispuesto a cambiar. Como último recurso, al miembro disruptivo se le puede pedir que discontinúe de asistir a la reunión por un período específico. Los grupos que toman esta acción drástica lo hacen para preservar el bienestar común y para mantener la unidad del grupo de Al-Anon.

En cualquier situación, si se arriesga la seguridad de una persona, o si la situación viola la ley, los miembros involucrados pueden tomar acción apropiada para garantizar su seguridad. Llamar a las autoridades apropiadas no va en contra de ningunas Tradiciones de Al-Anon. El anonimato no es un manto que protege la conducta criminal ni inapropiada.

El comportamiento inapropiado o predatorio, tal como la atención sexual no deseada o tomar de punto a los miembros vulnerables, puede ser especialmente problemático. Estos comportamientos pueden ocurrir fuera de la sala de reunión. Mientras que los miembros de Al-Anon pueden expresar compasión y apoyar a los afectados, no somos profesionales entrenados a lidiar con dichas situaciones. Los cuerpos policiales o la ayuda de otro profesional pudiera ser necesaria.

Las víctimas del comportamiento inapropiado, el acoso o la conducta predatoria deben avisarle al grupo sobre dichas situaciones, por medio de un Padrino o Madrina, o un amigo de confianza. De esta manera el grupo está informado y los miembros pueden ayudar a abordar la situación y reducir futuros problemas. La discusión del grupo se debe centrar en cómo establecer un ambiente donde todos los familiares y amigos de los alcohólicos puedan hallar y mantener serenidad.

Al-Anon y la ley

El ser miembro de Al-Anon no le otorga inmunidad a nadie bajo la ley; estar en una reunión de Al-Anon no pone a ninguno por encima de la jurisdicción de los funcionarios de policía. Como individuos, los miembros de Al-Anon también son «ciudadanos del mundo», y como ciudadanos, no estamos por encima de la ley.

Por medio del proceso de conciencia de grupo, muchos grupos han establecido guías que identifican cuando es apropiado llamar a las autoridades y lidiar con situaciones dentro del sistema legal. Ningún grupo de Al-Anon tiene que tolerar conducta ilegal, y cualquier actividad dentro de una reunión de Al-Anon está sujeta a las mismas leyes que se aplican fuera de la reunión. En el pasado, los grupos han tenido que enfrentar actos ilegales como la violencia, la malversación, el robo de bienes y aún más.

Las emergencias

Las heridas, los accidentes, incendios, etc., a veces ocurren durante las reuniones. Para lidiar con estas situaciones, los grupos también podrían implementar planes y procedimientos en consulta con su lugar de reunión o autoridades locales. Abordar una situación de emergencia es más importante que continuar con la reunión, y los miembros no deben vacilar en llamar al personal de emergencia en dichas situaciones críticas.

Mantener el enfoque de nuestro Propósito Primordial

La Quinta Tradición nos dice que «Cada Grupo de Familia Al-Anon persigue un solo propósito: prestar ayuda a los familiares de los alcohólicos. Logramos esto, practicando los Doce Pasos de AA *nosotros mismos*, comprendiendo y estimulando a nuestros propios familiares aquejados por el alcoholismo, y dando la bienvenida y brindando alivio a los familiares de los alcohólicos». Se espera que nuestro propósito primordial trascienda la mayoría de los asuntos y reduzca los comportamientos negativos. Sin embargo, a veces los asuntos de seguridad comprometen la armonía del grupo.

La seguridad es un aspecto importante para el funcionamiento del grupo. Cuando los miembros mantienen el orden y la seguridad dentro de las reuniones, el grupo en total se beneficia y todos los involucrados se pueden enfocar en la recuperación del contagio familiar del alcoholismo y aprender cómo vivir una vida serena.

A la larga, la manera de como se tratan estas situaciones puede ser tan variada como nuestra misma hermandad. Utilizar el buen juicio y el sentido común, mientras adherir a las Doce Tradiciones parece proporcionar la mejor orientación.

¿Cómo pueden ayudar los grupos y los miembros?

Los grupos y los miembros pueden discutir el tema de la seguridad para crear consciencia dentro de la hermandad y buscar, por medio del padrinazgo, talleres y reuniones, cómo establecer un ambiente tan seguro como sea posible para el recién llegado, los miembros regulares y los miembros potenciales. Esto podría servir como un tema de discusión dentro de los grupos, Distritos y Zonas.

He aquí algunas sugerencias y recordatorios útiles:

- Discutir los asuntos de seguridad antes de que surjan, suele ser buena idea.
- Cada miembro que asiste a una reunión de Al-Anon es responsable de ser consciente de la seguridad.
- El Coordinador de Mesa de cada reunión podría comunicar con claridad lo que es y no es Al-Anon.
- El Padrinazgo desempeña un papel importante, y los Padrinos y Madrinas podrían ser útiles en señalar signos preocupantes o situaciones poco sanas a los apadrinados y a los recién llegados.
- Los miembros de Al-Anon que se preocupan por las palabras o acciones de un Padrino o una Madrina, o de otro miembro, podrían encontrarlo útil hablar con alguien en que confían, tal como su grupo de Al-Anon o con un profesional, como sea necesario.
- Incluir «La seguridad de Al-Anon» como un tema de un examen del grupo podría ser útil.
- Elaborar guías y procedimientos sobre seguridad podría beneficiarles a los grupos.

En todas discusiones sobre la seguridad, mantenga el enfoque en nuestro propósito primordial y nuestro bienestar común, y anteponga los principios a las personas.

Una palabra especial dirigida a cualquier persona que se ha enfrentado a la violencia

El proceso delicado de Al-Anon se revela gradualmente, a través del tiempo. Sin embargo, aquellos de nosotros que enfrentamos situaciones violentas, potencialmente de vida o muerte, podríamos tener que tomar decisiones inmediatas para garantizar la seguridad de nosotros mismos y de nuestros hijos. Esto puede significar buscar un hogar seguro con un vecino o amigo, llamar para protección policial, o dejar dinero y un par de llaves extras donde se puedan coleccionar en cualquier momento en caso de emergencia.

No es necesario decidir cómo resolver la situación de una vez por todas —lo importante es alejarse del peligro hasta que este proceso de Consciencia, Aceptación y Acción pueda librarnos para tomar decisiones por nosotros mismos con las que podemos vivir.

Cualquier persona que ha sido acosada sexual o físicamente o amenazada pudiera estar aterrorizada de tomar cualquier acción en absoluto. Puede requerir cada gramo de coraje y fe actuar decisivamente. No obstante, nadie tiene que aceptar la violencia. No importa lo que parece desencadenar el ataque, todos merecemos ser seguros.

Recursos útiles para los miembros y grupos de Al-Anon

- *El dilema del matrimonio con un alcoholico** (SB-4)
- *...En Todas Nuestras Acciones : Sacando provecho de las crisis** (SB-15)
- *De la supervivencia a la recuperación: crecer en un hogar alcoholico** (SB-21)
- *Todo acerca del Padrinazgo** (SP-31)
- *Serie Utilizando los principios de Al Anon para resolver conflictos** (SK-70)
- *Padrinazgo: Trabajando juntos en la recuperación** (SM-78)
- *Lo que es y no es Al-Anon y Alateen, Marcador de libros** (SM-44)
- *Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen** (SP-24/27)
- *Realicemos un examen del grupo* (SG-8a)
- *Comuníquese con su Representante de Distrito o Delegado de Zona para una experiencia compartida local.*

Comuníquese con su grupo o Centro de Distribución Local para disponibilidad.

Siéntase libre de fotocopiar este instrumento para compartir con su grupo. Se pide a las ramas de servicio que desean proporcionar acceso al documento desde el sitio web hacer un hipervínculo a al-anon.org para garantizar que los miembros reciban el documento más actualizado.

Oficina de Servicio Mundial
1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454
Teléfono: 757-563-1600, Fax: 757-563-1656;
Sitio web: al-anon.org